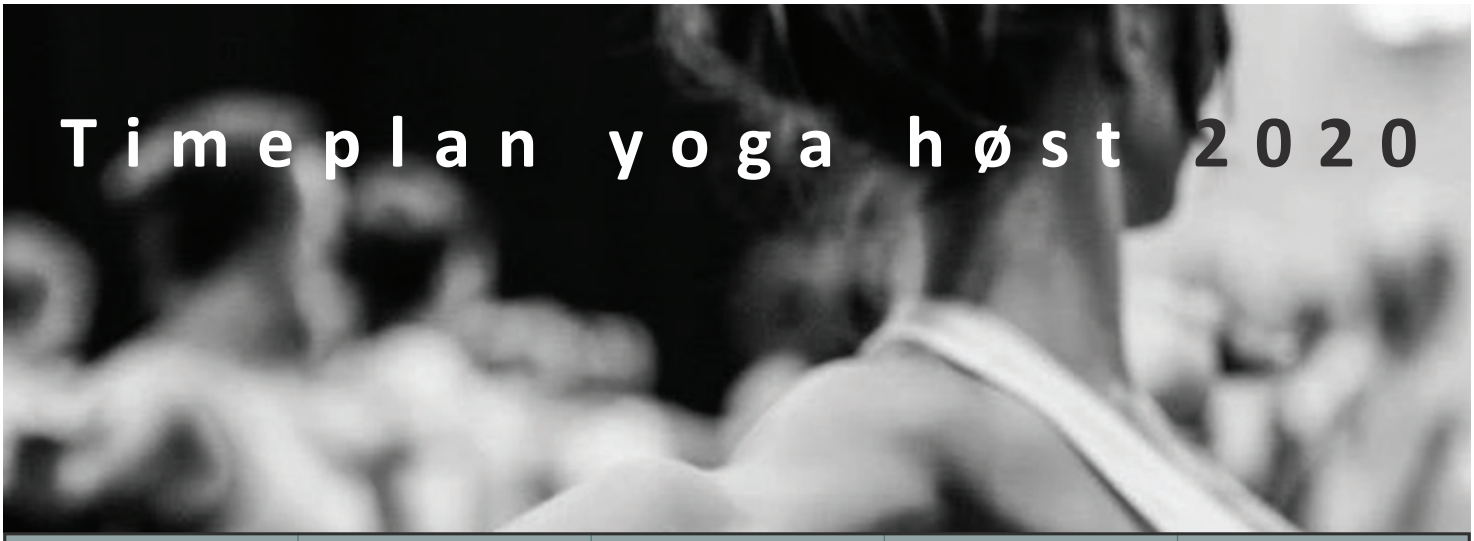

Timeplan yoga høst 2020

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	09.30-11.00 **Egenpraksis (åpent)**	09.30-11.00 **Klassisk Yoga (viderekomne)**		09.30-11.00 **Klassisk Yoga (viderekomne)**
Mulighet for å booke privattimer alle dager				
17.30-19.00 **Klassisk Yoga (grunnkurs)**			17.30-19.00 **Klassisk Yoga (viderekomne)**	
19.30-21.00 **Klassisk Yoga (viderekomne)**			19.30-21.00 **Dynamisk Yoga (viderekomne)**	**Se nettsiden for workshops og helgekurs!**

12-UKERS KURS MED OPPSTART UKE 36: KR 2.700,- (UNDERVINSINGSFRI UKE 41)
RING MEG GJERNE FOR SPØRSMÅL ANG. NIVÅ OG INNHOLD :-) VELKOMMEN!

YOGA LOFTET

Deep breaths are like little love notes to your body

Hungry Heart
HELSE & LIVSSTIL

Bindende påmelding til: larvik@yogaloftet.no **Tlf: 470 27 764** **www.yogaloftetlarvik.no**